



**HOMEM
TAMBÉM**



Dúvidas e Orientações
 **95 2121-0264**

ATITUDES ABUSIVAS NO RELACIONAMENTO

ACTITUDES ABUSIVAS EN LA RELACIÓN

FICAR MONITORANDO OU PERSEGUINDO A PARCEIRA

VIGILAR O ACECHAR A TU PAREJA

HUMILHAR OU ENVERGONHAR A PARCEIRA

HUMILHAR O AVERGONZAR A TU PAREJA

IGNORAR E “DAR UM GELO” NA PARCEIRA

IGNORAR Y DARLE LA ESPALDA A TU PAREJA

FICAR COM UM MAU HUMOR EXTREMO NO RELACIONAMENTO

ESTAR DE MUY MAL HUMOR EN UNA RELACION

IMPEDIR QUE SUA PARCEIRA VISITE FAMILIARES OU AMIGOS

EVITAR QUE TU PAREJA VISITE A FAMILIARES O AMIGOS

PROIBIR OU DECIDIR AS ROUPAS DA PARCEIRA

PROHIBIR O DECIDIR CUÁL ES LA ROPA DE TU PAREJA

CRITICAR E COLOCAR SUA PARCEIRA PRA BAIXO

CRITICAR Y MENOSPRECIAR A TU PAREJA

FAZER PROMESSAS DE QUE VAI MUDAR E CONTINUAR AGRESSIVO

HACER PROMESAS DE QUE CAMBIARÁS Y MANTENERTE AGRESIVO

CULPAR A PARCEIRA POR TUDO

CULPAR A TU PAREJA POR TODO

XINGAR OU CHAMÁ-LA DE LOUCA

MALDÍCELA O LLÁMALA LOCA

FAZER PRESSÃO PSICOLÓGICA E AMEAÇAS

APLICAR PRESIÓN PSICOLÓGICA Y AMENAZAS

CONTROLAR O ACESSO DA PARCEIRA AO DINHEIRO OU DOCUMENTOS

CONTROLE EL ACCESO DE SU PAREJA AL DINERO O DOCUMENTOS

COMO CONSTRUIR RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS:

CÓMO CONSTRUIR RELACIONES SALUDABLES:



COMUNICAÇÃO

COMUNICACIÓN

EXPRESSAR SENTIMENTOS DE FORMA ABERTA E HONESTA, ALÉM DE OUVIR A PARCEIRA COM PACIÊNCIA.

EXPRESA TUS SENTIMIENTOS ABIERTA Y HONESTAMENTE, Y ESCUCHA A TU PAREJA CON PACIENCIA.



CONFIANÇA

CONFIANZA

SER HONESTO, CUMPRIR COMPROMISSOS E ESTABELECEER UM RELACIONAMENTO SEGURO

SER HONESTO, CUMPLIR COMPROMISOS Y ESTABLECER UNA RELACIÓN SEGURA.



APOIO

APOYO

AJUDAR E APOIAR A PARCEIRA EM TODOS OS MOMENTOS DA VIDA DO CASAL

AYUDAR A LA PAREJA EN TODO MOMENTO DE LA VIDA DE PAREJA.



RESPEITO

RESPECTO

VALORIZAR A INDIVIDUALIDADE DA PARCEIRA, RESPEITANDO SEUS LIMITES E OPINIÕES

VALORA LA INDIVIDUALIDAD DE TU PAREJA, RESPETANDO SUS LIMITES Y OPINIONES.



IGUALDADE

IGUALDAD

COMPARTILHAR RESPONSABILIDADES E TOMAR DECISÕES EM CONJUNTO

COMPARTIR RESPONSABILIDADES Y TOMAR DECISIONES JUNTOS

#EMDEFESA
Delas